



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 04.10.2009

## Exploitation détaillée

van der Plas, Robert

Association: RTV De Bollenstreek  
Dossard: 656

Circuit: 115.00 km  
Langdistanz

Catégorie:  
Senioren II

Temps total: 6:13:53

Vitesse: 18.45 km/h

Place par parcours/Total: 13 (de 23)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 5:07:36

Place par catégorie: 4(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:33:14

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place	Retard
	km	Temps				Place	Retard							
Tour 1	45.00	2:17:01	19.71	4	16:57	12	29:55	45.00	2:17:01	19.71	4	16:57	12	
Tour 2	35.00	1:55:57	18.11	4	11:16	13	22:10	80.00	4:12:58	18.97	4	28:13	12	2:04
Dernier temps Zi	35.00	2:00:55	17.37	3	12:26	10	20:48	115.00	6:13:53	18.45	4	40:39	13	1:06:17