



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

Exploitation détaillée

Bauer, Ralf

Association: Schmiedefeld
Dossard: 668

Circuit: 115.00 km
Langdistanz

Catégorie:
Senioren II

Temps total: 6:47:57

Vitesse: 16.91 km/h

Place par parcours/Total: 20 (de 23)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 5:07:36

Place par catégorie: 10(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:33:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place		Retard		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps		catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Tour 1	45.00	2:31:35	17.81	11	31:31	21	44:29	45.00	2:31:35	17.81	10	31:31	5	13:05	
Tour 2	35.00	2:06:21	16.62	10	21:40	19	32:34	80.00	4:37:56	17.27	10	53:11	5	27:02	
Dernier temps Zi	35.00	2:10:01	16.15	7	21:32	16	29:54	115.00	6:47:57	16.91	10	1:14:43	20	1:40:21	