



### 3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

#### Exploitation détaillée

Ledwig, Felix

Association: Diehloer Hügelläufer  
Dossard: 366

Circuit: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

Catégorie:  
männliche Jugend A

Temps total: 1:26:54

Vitesse: 14.50 km/h  
Kilométrage: 4:07 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 133)  
Place par parcours/Hommes: 3 (de 99)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:59

Place par catégorie: 1(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:54

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.40	43:55	4:13	1	-	7	2:29	10.40	43:55	4:13	1	-	62	
Dernier temps A	10.70	42:59	4:01	1	-	3	1:52	21.10	1:26:54	4:07	1	-	3	3:55