



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Ledwig, Torsten

Association: Diehloer Hügelläufer
Dossard: 365

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 1:27:24

Vitesse: 14.49 km/h
Kilométrage: 4:08 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 133)
Place par parcours/Hommes: 5 (de 99)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:59
Place par catégorie: 2(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.40	43:40	4:11	2	0:27	5	2:14	10.40	43:40	4:11	17			60
Dernier temps A	10.70	43:44	4:05	1	-	4	2:37	21.10	1:27:24	4:08	2	0:12	5	4:25