



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Schmidt, Heiko

Association: Eisenhüttenstadt
Dossard: 441

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 1:27:49

Vitesse: 14.35 km/h
Kilométrage: 4:10 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 133)
Place par parcours/Hommes: 6 (de 99)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:59
Place par catégorie: 2(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.40	43:50	4:12	2	2:24	6	2:24	10.40	43:50	4:12	16			59
Dernier temps A	10.70	43:59	4:06	2	2:26	5	2:52	21.10	1:27:49	4:09	2	4:50	6	4:50