



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Bedemann, Torsten

Association: Team ArcelorMittal
Dossard: 356

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 1:36:25

Vitesse: 13.07 km/h
Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 133)
Place par parcours/Hommes: 14 (de 99)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:59
Place par catégorie: 3(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.40	48:35	4:40	5	5:22	16	7:09	10.40	48:35	4:40	16		51	
Dernier temps A	10.70	47:50	4:28	3	4:06	12	6:43	21.10	1:36:25	4:34	3	9:13	14	13:26