



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Giesel, Torsten

Association: SV Wellmitz
Dossard: 432

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 1:39:31

Vitesse: 12.72 km/h
Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 133)
Place par parcours/Hommes: 15 (de 99)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:59
Place par catégorie: 4(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.40	47:58	4:36	3	4:45	11	6:32	10.40	47:58	4:36	15		50	
Dernier temps A	10.70	51:33	4:49	7	7:49	22	10:26	21.10	1:39:31	4:42	4	12:19	15	16:32