



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Tham, Karsten

Association: Eisenhüttenstadt
Dossard: 444

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 1:39:50

Vitesse: 12.62 km/h
Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 133)
Place par parcours/Hommes: 16 (de 99)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:59
Place par catégorie: 5(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.40	49:15	4:44	6	6:02	19	7:49	10.40	49:15	4:44	14		49	
Dernier temps A	10.70	50:35	4:43	5	6:51	17	9:28	21.10	1:39:50	4:43	5	12:38	16	16:51