



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Lücken, Martin

Association: Team belüsa
Dossard: 364

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 1:40:15

Vitesse: 12.57 km/h
Kilométrage: 4:45 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 133)
Place par parcours/Hommes: 17 (de 99)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:59
Place par catégorie: 4(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.40	48:56	4:42	4	7:30	18	7:30	10.40	48:56	4:42	14		48	
Dernier temps A	10.70	51:19	4:47	4	9:46	20	10:12	21.10	1:40:15	4:45	4	17:16	17	17:16