



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Richtsteiger, Uwe

Association: VS

Dossard: 422

Circuit: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:42:55

Vitesse: 12.30 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 133)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 99)

Meilleur temps dans le parcours: 1:22:59

Place par catégorie: 5(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.40	51:13	4:55	5	9:47	21	9:47	10.40	51:13	4:55	13		46	
Dernier temps A	10.70	51:42	4:49	5	10:09	23	10:35	21.10	1:42:55	4:52	5	19:56	19	19:56