



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Sonnenberg, Torsten

Association: Bornow
Dossard: 400

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 1:43:09

Vitesse: 12.22 km/h
Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 133)
Place par parcours/Hommes: 20 (de 99)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:59
Place par catégorie: 6(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.40	53:08	5:06	8	9:55	27	11:42	10.40	53:08	5:06	13		45	
Dernier temps A	10.70	50:01	4:40	4	6:17	16	8:54	21.10	1:43:09	4:53	6	15:57	20	20:10