



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Herrmann, Mike

Association: Team Justitia
Dossard: 335

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 1:45:06

Vitesse: 11.99 km/h
Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 133)
Place par parcours/Hommes: 23 (de 99)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:59
Place par catégorie: 7(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	10.40	54:01	5:11	10	10:48	34	12:35	10.40	54:01	5:11	12	0:02	42	
Dernier temps A	10.70	51:05	4:46	6	7:21	18	9:58	21.10	1:45:06	4:58	7	17:54	23	22:07