



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Heinze, Michael

Association: Beeskow
Dossard: 435

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 1:45:32

Vitesse: 11.94 km/h
Kilométrage: 5:00 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 133)
Place par parcours/Hommes: 25 (de 99)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:59
Place par catégorie: 8(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.40	52:16	5:01	7	9:03	23	10:50	10.40	52:16	5:01	11		79	
Dernier temps A	10.70	53:16	4:58	8	9:32	29	12:09	21.10	1:45:32	5:00	8	18:20	25	22:33