



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Müller, Ralf

Association: BSG Pneumant Fürstenwalde
Dossard: 433

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 1:50:22

Vitesse: 11.47 km/h
Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 133)
Place par parcours/Hommes: 39 (de 99)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:59
Place par catégorie: 8(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.40	54:46	5:15	7	13:20	41	13:20	10.40	54:46	5:15	10		66	0:18
Dernier temps A	10.70	55:36	5:11	10	14:03	43	14:29	21.10	1:50:22	5:13	8	27:23	39	27:23