



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Christl, Matthias

Association: Rennschnecken Cottbus
Dossard: 437

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 1:51:01

Vitesse: 11.40 km/h
Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 133)
Place par parcours/Hommes: 41 (de 99)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:59
Place par catégorie: 4(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:35:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.40	56:58	5:28	5	8:14	55	15:32	10.40	56:58	5:28	4	8:14	65	2:30
Dernier temps A	10.70	54:03	5:03	3	7:09	32	12:56	21.10	1:51:01	5:15	4	15:23	41	28:02