



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Otto, Frank

Association: LSV 69 Eisenhüttenstadt
Dossard: 360

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 1:55:04

Vitesse: 10.95 km/h
Kilométrage: 5:27 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 133)
Place par parcours/Hommes: 54 (de 99)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:59
Place par catégorie: 12(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.40	57:13	5:30	12	14:00	56	15:47	10.40	57:13	5:30	7	3:14	9	2:45
Dernier temps A	10.70	57:51	5:24	12	14:07	53	16:44	21.10	1:55:04	5:27	12	27:52	54	32:05