



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Kilian, Nico

Association: Potsdam
Dossard: 443

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 1:58:05

Vitesse: 10.67 km/h
Kilométrage: 5:36 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 133)
Place par parcours/Hommes: 58 (de 99)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:59
Place par catégorie: 5(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:35:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.40	1:00:04	5:46	7	11:20	72	18:38	10.40	1:00:04	5:46	8	11:20	87	5:36
Dernier temps A	10.70	58:01	5:25	5	11:07	54	16:54	21.10	1:58:05	5:35	5	22:27	58	35:06