



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

BOCK, HARALD

Association: DHK 96
Dossard: 319

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 1:58:48

Vitesse: 10.66 km/h
Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 133)
Place par parcours/Hommes: 61 (de 99)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:59
Place par catégorie: 4(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.40	59:42	5:44	5	8:08	66	18:16	10.40	59:42	5:44	4	8:08	6	5:14
Dernier temps A	10.70	59:06	5:31	3	5:16	56	17:59	21.10	1:58:48	5:37	4	13:10	61	35:49