



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Schöke, Karsten

Association: crazy elephants
Dossard: 341

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 1:59:14

Vitesse: 10.57 km/h
Kilométrage: 5:39 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 133)
Place par parcours/Hommes: 62 (de 99)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:59
Place par catégorie: 14(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.40	57:44	5:33	13	14:31	57	16:18	10.40	57:44	5:33	6	3:45	5	3:16
Dernier temps A	10.70	1:01:30	5:44	15	17:46	66	20:23	21.10	1:59:14	5:39	14	32:02	62	36:15