



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Witthuhn, Uwe

Association: crazy elephants
Dossard: 342

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 1:59:15

Vitesse: 10.57 km/h
Kilométrage: 5:39 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 133)
Place par parcours/Hommes: 63 (de 99)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:59
Place par catégorie: 15(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.40	59:52	5:45	15	18:26	68	18:26	10.40	59:52	5:45	4	4:35	4	5:24
Dernier temps A	10.70	59:23	5:32	16	17:50	58	18:16	21.10	1:59:15	5:39	15	36:16	63	36:16