



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Pommerening, Mirko

Association: Eisenhüttenstadt
Dossard: 300

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 2:00:16

Vitesse: 10.48 km/h
Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 133)
Place par parcours/Hommes: 65 (de 99)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:59
Place par catégorie: 5(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:35:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.40	59:53	5:45	6	11:38	69	18:27	10.40	59:53	5:45	5	11:38	3	5:25
Dernier temps A	10.70	1:00:23	5:38	5	13:21	61	19:16	21.10	2:00:16	5:41	5	24:59	65	37:17