



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Goellner, Heiko

Association: Seat AH
Dossard: 354

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 2:00:29

Vitesse: 10.46 km/h
Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 133)
Place par parcours/Hommes: 67 (de 99)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:59
Place par catégorie: 15(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.40	1:00:01	5:46	15	16:48	70	18:35	10.40	1:00:01	5:46	18	6:02	85	5:33
Dernier temps A	10.70	1:00:28	5:39	14	16:44	62	19:21	21.10	2:00:29	5:42	15	33:17	67	37:30