



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Palm, Ingo

Association: Polizei Berlin
Dossard: 324

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 2:02:35

Vitesse: 10.28 km/h
Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 133)
Place par parcours/Hommes: 71 (de 99)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:59
Place par catégorie: 5(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.40	1:00:26	5:48	7	8:52	74	19:00	10.40	1:00:26	5:48	7	8:52	89	5:58
Dernier temps A	10.70	1:02:09	5:48	4	8:19	70	21:02	21.10	2:02:35	5:48	5	16:57	71	39:36