



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Poulsen, Grethe

Association: Saltum Trim
Dossard: 430

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Frauen W50

Temps total: 2:04:06

Vitesse: 10.15 km/h
Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 82 (de 133)
Place par parcours/Femmes: 6 (de 34)
Meilleur temps dans le parcours: 1:46:34
Place par catégorie: 1(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:04:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Tour 1	10.40	1:01:38	5:55	2	1:13	7	7:04	10.40	1:01:38	5:55	1	-	18	7:03															
Dernier temps A	10.70	1:02:28	5:50	1	-	6	10:28	21.10	2:04:06	5:52	1	-	6	17:32															