



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Protz, Alexander

Association: Birkenwerder
Dossard: 421

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 2:05:01

Vitesse: 10.13 km/h
Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 133)
Place par parcours/Hommes: 78 (de 99)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:59
Place par catégorie: 8(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:35:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	10.40	1:03:06	6:04	9	14:22	78	21:40	10.40	1:03:06	6:04	10	14:22	93	8:38	10.40	1:03:06	6:04	10	14:22	93	8:38	10.40	1:03:06	6:04	10	14:22	93	8:38
Dernier temps A	10.70	1:01:55	5:47	6	15:01	68	20:48	21.10	2:05:01	5:55	8	29:23	78	42:02	21.10	2:05:01	5:55	8	29:23	78	42:02	21.10	2:05:01	5:55	8	29:23	78	42:02