



### 3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

#### Exploitation détaillée

**Heinz, Sören**

Association: Petershagen  
Dossard: 389

Circuit: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 2:05:05

Vitesse: 10.12 km/h  
Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 86 (de 133)  
Place par parcours/Hommes: 79 (de 99)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:59  
Place par catégorie: 17(de 21)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:12

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1          | 10.40                | 1:03:09     | 6:04         | 17          | 19:56             | 79         | 21:43       | 10.40    | 1:03:09        | 6:04         | 20          | 9:10         | 94         | 8:41        |
| Dernier temps A | 10.70                | 1:01:56     | 5:47         | 16          | 18:12             | 69         | 20:49       | 21.10    | 2:05:05        | 5:55         | 17          | 37:53        | 79         | 42:06       |