



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Heinz, Sören

Association: Petershagen
Dossard: 389

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 2:05:05

Vitesse: 10.12 km/h
Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 86 (de 133)
Place par parcours/Hommes: 79 (de 99)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:59

Place par catégorie: 17(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 10.40 | 1:03:09 | 6:04 | 17 | 19:56 | 79 | 21:43 | 10.40 | 1:03:09 | 6:04 | 20 | 9:10 | 94 | 8:41 |
| Dernier temps A | 10.70 | 1:01:56 | 5:47 | 16 | 18:12 | 69 | 20:49 | 21.10 | 2:05:05 | 5:55 | 17 | 37:53 | 79 | 42:06 |