



### 3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

#### Exploitation détaillée

**Heinz, Sören**

Association: Petershagen  
Dossard: 389

Circuit: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 2:05:05

Vitesse: 10.07 km/h  
Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 86 (de 133)  
Place par parcours/Hommes: 79 (de 99)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:59  
Place par catégorie: 17(de 21)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:12

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.40	1:03:09	6:04	17	19:56	79	21:43	10.40	1:03:09	6:04	20	9:10	94	8:41
Dernier temps A	10.70	1:01:56	5:47	16	18:12	69	20:49	21.10	2:05:05	5:55	17	37:53	79	42:06