



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Oldenburg, Gisela

Association: Berlin
Dossard: 301

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Frauen W50

Temps total: 2:09:54

Vitesse: 9.70 km/h
Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 93 (de 133)
Place par parcours/Femmes: 11 (de 34)
Meilleur temps dans le parcours: 1:46:34
Place par catégorie: 3(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:04:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	10.40	1:05:44	6:19	6	5:19	16	11:10	10.40	1:05:44	6:19	2	4:06	20	11:09
Dernier temps A	10.70	1:04:10	5:59	2	1:42	8	12:10	21.10	2:09:54	6:09	3	5:48	11	23:20