



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Matthus, Ilona

Association: Frankfurt (Oder)
Dossard: 332

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Frauen W50

Temps total: 2:10:34

Vitesse: 9.65 km/h
Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 94 (de 133)
Place par parcours/Femmes: 12 (de 34)
Meilleur temps dans le parcours: 1:46:34
Place par catégorie: 4(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:04:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	10.40	1:03:27	6:06	3	3:02	12	8:53	10.40	1:03:27	6:06	3	1:49	21	8:52
Dernier temps A	10.70	1:07:07	6:16	4	4:39	13	15:07	21.10	2:10:34	6:11	4	6:28	12	24:00