



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Planeta, Jens

Association: crazy elephants
Dossard: 340

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 2:11:06

Vitesse: 9.66 km/h
Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 98 (de 133)
Place par parcours/Hommes: 86 (de 99)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:59
Place par catégorie: 18(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.40	1:02:09	5:58	16	18:56	76	20:43	10.40	1:02:09	5:58	19	8:10	91	7:41
Dernier temps A	10.70	1:08:57	6:26	18	25:13	85	27:50	21.10	2:11:06	6:12	18	43:54	86	48:07