



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Nielsen, Kaj

Association: Glamsbjerg motion
Dossard: 368

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Männer M60

Temps total: 2:19:34

Vitesse: 9.07 km/h
Kilométrage: 6:37 min/km

Place par parcours/Total: 110 (de 133)
Place par parcours/Hommes: 89 (de 99)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:59
Place par catégorie: 2(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:35:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.40	1:08:55	6:37	2	21:55	88	27:29	10.40	1:08:55	6:37	2	21:55	21	14:27
Dernier temps A	10.70	1:10:39	6:36	3	22:09	89	29:32	21.10	2:19:34	6:36	2	44:04	89	56:35