



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Bienwald, Andreas

Association: Graz
Dossard: 406

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 2:27:43

Vitesse: 8.53 km/h
Kilométrage: 7:00 min/km

Place par parcours/Total: 120 (de 133)
Place par parcours/Hommes: 95 (de 99)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:59
Place par catégorie: 19(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.40	1:11:21	6:51	19	29:55	91	29:55	10.40	1:11:21	6:51	2	16:04	26	16:53
Dernier temps A	10.70	1:16:22	7:08	19	34:49	94	35:15	21.10	2:27:43	7:00	19	1:04:44	95	1:04:44