



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

van Amerongen, Lars

Association: Beeskow
Dossard: 304

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 2:33:44

Vitesse: 8.20 km/h
Kilométrage: 7:17 min/km

Place par parcours/Total: 126 (de 133)
Place par parcours/Hommes: 96 (de 99)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:59
Place par catégorie: 12(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Tour 1	10.40	1:17:18	7:25	13	35:18	96	35:52	10.40	1:17:18	7:25	11	35:18	25	22:50															
Dernier temps A	10.70	1:16:26	7:08	12	35:19	95	35:19	21.10	2:33:44	7:17	12	1:10:37	96	1:10:45															