



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Jacobsen, Lene

Association: Skagen
Dossard: 308

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Frauen W55

Temps total: 2:38:32

Vitesse: 7.95 km/h
Kilométrage: 7:31 min/km

Place par parcours/Total: 127 (de 133)
Place par parcours/Femmes: 31 (de 34)
Meilleur temps dans le parcours: 1:46:34
Place par catégorie: 2(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:28:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	10.40	1:15:12	7:13	2	6:41	31	20:38	10.40	1:15:12	7:13	2	6:41	5	20:37
Dernier temps A	10.70	1:23:20	7:47	2	3:13	32	31:20	21.10	2:38:32	7:30	2	9:54	31	51:58