



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Sandow, Erika

Association: Streakrunner
Dossard: 357

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Frauen W55

Temps total: 3:05:22

Vitesse: 6.80 km/h
Kilométrage: 8:47 min/km

Place par parcours/Total: 133 (de 133)
Place par parcours/Femmes: 34 (de 34)
Meilleur temps dans le parcours: 1:46:34
Place par catégorie: 3(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:28:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Tour 1	10.40	1:29:20	8:35	3	20:49	34	34:46	10.40	1:29:20	8:35	3	20:49	2	34:45															
Dernier temps A	10.70	1:36:02	8:58	3	15:55	34	44:02	21.10	3:05:22	8:47	3	36:44	34	1:18:48															