



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Vinzelberg, Dirk

Association: LG Roland Haldensleben
Dossard: 605

Circuit: 43.50 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 3:16:37

Vitesse: 13.12 km/h
Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 105)
Place par parcours/Hommes: 3 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 3:10:17
Place par catégorie: 1(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:16:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	46:27	4:00	1	-	3	0:55	11.60	46:27	4:00	1	-	58	
Tour 2	18.80	1:20:45	4:17	1	-	4	20:05	30.40	2:07:12	4:11	11		83	
Dernier temps Ar	13.10	1:09:25	5:17	2	3:17	8	6:47	43.50	3:16:37	4:31	1	-	3	6:20