



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Paul, Torsten

Association: TLV Rangsdorf
Dossard: 694

Circuit: 43.50 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 3:17:53

Vitesse: 13.04 km/h
Kilométrage: 4:33 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 105)
Place par parcours/Hommes: 4 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 3:10:17

Place par catégorie: 1(de 23)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:17:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.Homm		km	Temps			catg.	catg.Homm	
Tour 1	11.60	50:48	4:22	2	3:45	11	5:16	11.60	50:48	4:22	8		57	
Tour 2	18.80	1:24:27	4:29	2	20:22	7	23:47	30.40	2:15:15	4:26	12		65	
Dernier temps Ar	13.10	1:02:38	4:46	1	-	1	-	43.50	3:17:53	4:32	1	-	4	7:36