



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Malig, Ralf

Association: Bowlingclub Senftenberg
Dossard: 614

Circuit: 43.50 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 3:19:31

Vitesse: 12.93 km/h
Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 105)
Place par parcours/Hommes: 5 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 3:10:17
Place par catégorie: 2(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:16:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	49:47	4:17	2	3:20	9	4:15	11.60	49:47	4:17	2	3:20	56	
Tour 2	18.80	1:23:36	4:26	2	2:51	6	22:56	30.40	2:13:23	4:23	1	-	64	
Dernier temps Ar	13.10	1:06:08	5:02	1	-	5	3:30	43.50	3:19:31	4:35	2	2:54	5	9:14