



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Malig, Ralf

Association: Bowlingclub Senftenberg
Dossard: 614

Circuit: 43.50 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 3:19:31

Vitesse: 13.08 km/h
Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 105)
Place par parcours/Hommes: 5 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 3:10:17
Place par catégorie: 2(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:16:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 11.60 | 49:47 | 4:17 | 2 | 3:20 | 9 | 4:15 | 11.60 | 49:47 | 4:17 | 2 | 3:20 | 56 | |
| Tour 2 | 18.80 | 1:23:36 | 4:26 | 2 | 2:51 | 6 | 22:56 | 30.40 | 2:13:23 | 4:23 | 1 | - | 64 | |
| Dernier temps Ar | 13.10 | 1:06:08 | 5:02 | 1 | - | 5 | 3:30 | 43.50 | 3:19:31 | 4:35 | 2 | 2:54 | 5 | 9:14 |