



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Laurisch, Liane

Association: Eisenhüttenstadt
Dossard: 1305

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon Nordic-Walking

Catégorie:
Nordic-Walking Frauen

Temps total: 3:21:50

Vitesse: 6.24 km/h
Kilométrage: 9:34 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 8)
Place par parcours/Femmes: 4 (de 5)
Meilleur temps dans le parcours: 2:53:42
Place par catégorie: 4(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:53:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	10.40	1:41:30	9:45	5	14:37	5	14:37	10.40	1:41:30	9:45	4	14:37	4	14:37	10.40	1:41:30	9:45	4	14:37	4	14:37	10.40	1:41:30	9:45	4	14:37	4	14:37
Dernier temps A	10.70	1:40:20	9:22	3	13:31	3	13:31	21.10	3:21:50	9:33	4	28:08	4	28:08	21.10	3:21:50	9:33	4	28:08	4	28:08	21.10	3:21:50	9:33	4	28:08	4	28:08