



### 3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

#### Exploitation détaillée

**Zeise, Volkhard**

Association: LLV Ludwigsfelde  
Dossard: 1300

Circuit: 21.10 km  
Halbmarathon Nordic-Walking

Catégorie:  
Nordic Walking-Männer

Temps total: 3:21:51

Vitesse: 6.24 km/h  
Kilométrage: 9:34 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 8)  
Place par parcours/Hommes: 3 (de 3)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:53:42  
Place par catégorie: 3(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:53:42

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	10.40	1:33:27	8:59	3	6:35	3	6:35	10.40	1:33:27	8:59	3	6:35	3	6:35	10.40	1:33:27	8:59	3	6:35	3	6:35	3	6:35	3	6:35	3	6:35	3	6:35
Dernier temps A	10.70	1:48:24	10:07	3	21:34	3	21:34	21.10	3:21:51	9:33	3	28:09	3	28:09	21.10	3:21:51	9:33	3	28:09	3	28:09	3	28:09	3	28:09	3	28:09	3	28:09