



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Zeise, Volkhard

Association: LLV Ludwigsfelde
Dossard: 1300

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon Nordic-Walking

Catégorie:
Nordic Walking-Männer

Temps total: 3:21:51

Vitesse: 6.24 km/h
Kilométrage: 9:34 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 8)
Place par parcours/Hommes: 3 (de 3)
Meilleur temps dans le parcours: 2:53:42
Place par catégorie: 3(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:53:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape				Résultat total									
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.40	1:33:27	8:59	3	6:35	3	6:35	10.40	1:33:27	8:59	3	6:35	3	6:35
Dernier temps A	10.70	1:48:24	10:07	3	21:34	3	21:34	21.10	3:21:51	9:33	3	28:09	3	28:09