



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Hensel, Margot

Association: Eisenhüttenstadt
Dossard: 1302

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon Nordic-Walking

Catégorie:
Nordic-Walking Frauen

Temps total: 3:21:52

Vitesse: 6.24 km/h
Kilométrage: 9:34 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 8)
Place par parcours/Femmes: 5 (de 5)
Meilleur temps dans le parcours: 2:53:42
Place par catégorie: 5(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:53:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Tour 1 | 10.40 | 1:41:28 | 9:45 | 4 | 14:35 | 4 | 14:35 | 10.40 | 1:41:28 | 9:45 | 5 | 14:35 | 5 | 14:35 |
| Dernier temps A | 10.70 | 1:40:24 | 9:22 | 5 | 13:35 | 5 | 13:35 | 21.10 | 3:21:52 | 9:34 | 5 | 28:10 | 5 | 28:10 |