



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Prochaska, Jan

Association: LG Nord Berlin Ultrateam
Dossard: 702

Circuit: 43.50 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 3:30:57

Vitesse: 12.23 km/h
Kilométrage: 4:51 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 105)
Place par parcours/Hommes: 10 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 3:10:17
Place par catégorie: 2(de 23)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:17:53

Poste	Résultats d'étape								Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	57:13	4:55	7	10:10	29	11:41	11.60	57:13	4:55	15		51	
Tour 2	18.80	1:29:49	4:46	3	25:44	12	29:09	30.40	2:27:02	4:50	22		59	
Dernier temps A	13.10	1:03:55	4:52	2	1:17	3	1:17	43.50	3:30:57	4:50	2	13:04	10	20:40