



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Herrmann, Ingmar

Association: Strassacker
Dossard: 719

Circuit: 43.50 km
Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 3:39:09

Vitesse: 11.77 km/h
Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 105)
Place par parcours/Hommes: 11 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 3:10:17
Place par catégorie: 2(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:30:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	11.60	51:30	4:26	3	2:29	12	5:58	11.60	51:30	4:26	2	2:29	50															
Tour 2	18.80	1:30:02	4:47	2	1:35	13	29:22	30.40	2:21:32	4:39	2	4:04	58															
Dernier temps Ar	13.10	1:17:37	5:55	3	4:33	19	14:59	43.50	3:39:09	5:02	2	8:37	11	28:52														