3. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Fischer, Frank

Association: LT Rangsdorf
Dossard: 683

Circuit: 43.50 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 3:43:57

Vitesse: 11.52 km/h
Kilométrage: 5:09 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 105)
Place par parcours/Hommes: 12 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 3:10:17

Place par catégorie: 3(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:16:37

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	11.60	55:05	4:44	4	8:38	20	9:33	11.60	55:05	4:44	3	8:38	38	
Tour 2	18.80	1:35:04	5:03	3	14:19	17	34:24	30.40	2:30:09	4:56	2	16:46	57	
Dernier temps Ar	13.10	1:13:48	5:38	3	7:40	12	11:10	43.50	3:43:57	5:08	3	27:20	12	33:40