



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Pohle, Hans-Joachim

Association: LG Vetschau
Dossard: 636

Circuit: 43.50 km
Marathon

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 3:47:39

Vitesse: 11.33 km/h
Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 105)
Place par parcours/Hommes: 14 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 3:10:17
Place par catégorie: 3(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:11:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Tour 1	11.60	56:01	4:49	4	10:29	21	10:29	11.60	56:01	4:49	3	10:29	47	
Tour 2	18.80	1:36:01	5:06	4	35:21	21	35:21	30.40	2:32:02	5:00	3	25:17	43	
Dernier temps Ar	13.10	1:15:37	5:46	3	10:23	15	12:59	43.50	3:47:39	5:14	3	35:40	14	37:22