



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Rumor, Silvio

Association: Frankfurt (Oder)
Dossard: 609

Circuit: 43.50 km
Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 3:49:57

Vitesse: 11.22 km/h
Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 105)
Place par parcours/Hommes: 16 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 3:10:17
Place par catégorie: 3(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:30:32

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	52:59	4:34	4	3:58	13	7:27	11.60	52:59	4:34	3	3:58	45	
Tour 2	18.80	1:32:58	4:56	3	4:31	14	32:18	30.40	2:25:57	4:48	3	8:29	53	
Dernier temps Ar	13.10	1:24:00	6:24	6	10:56	31	21:22	43.50	3:49:57	5:17	3	19:25	16	39:40