



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Münnich, Sebastian

Association: MSV Tripoint Frankfurt (Oder)
Dossard: 640

Circuit: 43.50 km
Marathon

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 3:50:07

Vitesse: 11.34 km/h
Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 105)
Place par parcours/Hommes: 17 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 3:10:17
Place par catégorie: 2(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:48:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Tour 1	11.60	57:12	4:55	3	3:43	28	11:40	11.60	57:12	4:55	2	3:43	44																
Tour 2	18.80	1:38:34	5:14	4	4:00	26	37:54	30.40	2:35:46	5:07	2	7:10	52																
Dernier temps Ar	13.10	1:14:21	5:40	1	-	13	11:43	43.50	3:50:07	5:17	2	1:33	17	39:50															