



### 3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

#### Exploitation détaillée

Sieber, Henning

Association: Berlin  
Dossard: 674

Circuit: 43.50 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M30

Temps total: 3:54:05

Vitesse: 11.02 km/h  
Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 105)  
Place par parcours/Hommes: 21 (de 92)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:10:17  
Place par catégorie: 4(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:48:34

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	11.60	57:27	4:57	4	3:58	30	11:55	11.60	57:27	4:57	4	3:58	40	
Tour 2	18.80	1:34:45	5:02	2	0:11	16	34:05	30.40	2:32:12	5:00	4	3:36	48	
Dernier temps A	13.10	1:21:53	6:15	3	7:32	25	19:15	43.50	3:54:05	5:22	4	5:31	21	43:48