



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Steinicke, Thomas

Association: SGW 05 Berlin
Dossard: 718

Circuit: 43.50 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 3:56:09

Vitesse: 10.93 km/h
Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 105)
Place par parcours/Hommes: 22 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 3:10:17
Place par catégorie: 4(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:16:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	58:07	5:00	5	11:40	33	12:35	11.60	58:07	5:00	11	11:40	69	
Tour 2	18.80	1:37:03	5:09	4	16:18	23	36:23	30.40	2:35:10	5:06	3	21:47	47	
Dernier temps Ar	13.10	1:20:59	6:10	4	14:51	24	18:21	43.50	3:56:09	5:25	4	39:32	22	45:52