



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Ziemer, Ines

Association: Frankfurt an der Oder
Dossard: 713

Circuit: 43.50 km
Marathon

Catégorie:
Frauen W50

Temps total: 3:59:41

Vitesse: 10.76 km/h
Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 105)
Place par parcours/Femmes: 2 (de 13)
Meilleur temps dans le parcours: 3:53:29

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:59:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme				Femmes			
Tour 1	11.60	55:25	4:46	1	-	1	-	11.60	55:25	4:46	1	-	2								
Tour 2	18.80	1:39:53	5:18	1	-	1	-	30.40	2:35:18	5:06	1	-	2								
Dernier temps Ar	13.10	1:24:23	6:26	1	-	4	7:52	43.50	3:59:41	5:30	1	-	2	6:12							