



### 3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

#### Exploitation détaillée

**Seiler, Heiko**

Association: TSG-Seelow  
Dossard: 655

Circuit: 43.50 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M35

Temps total: 3:58:01

Vitesse: 10.84 km/h  
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 105)  
Place par parcours/Hommes: 24 (de 92)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:10:17

Place par catégorie: 4(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:30:32

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Tour 1	11.60	1:02:12	5:21	7	13:11	48	16:40	11.60	1:02:12	5:21	8	13:11	77	
Tour 2	18.80	1:40:38	5:21	5	12:11	28	39:58	30.40	2:42:50	5:21	4	25:22	45	
Dernier temps Ar	13.10	1:15:11	5:44	2	2:07	14	12:33	43.50	3:58:01	5:28	4	27:29	24	47:44